

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образования муниципального округа Верхотурский»

ПРИКАЗ

19.01.2026

№ 07

г. Верхотурье

***О проведении муниципальных соревнований
по гимнастике с элементами акробатики***

В соответствии с планом работы МКУ «УО муниципального округа Верхотурский» на 2026 год, во исполнение плана спортивных мероприятий городского округа Верхотурский на 2026 год, в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризации гимнастики в школе, повышения мастерства юных спортсменов, формирования здорового образа жизни подрастающего поколения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении муниципальных соревнований по гимнастике с элементами акробатики (прилагается).

2. Директору ГБОУ СО «Верхотурская гимназия» Екимовой С.А. организовать 31 января 2026 г. проведение муниципальных соревнований по гимнастике с элементами акробатики в соответствии с утвержденным Положением.

3. Руководителям образовательных организаций обеспечить участие обучающихся в соревновании по гимнастике.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник



Т.В.Мамонцева

Согласовано:

Юрисконсульт



О.М.Каметов

С приказом ознакомлен (а)

ФИО

подпись

расшифровка



Утверждено
Начальник МКУ «Управление образования
муниципального округа Верхотурский»
Т.В. Мамонцева
21 января 2026 года



Согласовано:
Директор ГБОУ СО
«Верхотурская гимназия»
С.А. Екимова
21 января 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований по гимнастике с элементами акробатики

Цели и задачи:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культуры и спортом;
- популяризация гимнастики в школе;
- повышение мастерства юных спортсменов.

Место и время проведения:

Соревнования проводятся в актовом зале МАУК «Центр культуры», 31 января 2026 года в 11.00 ч.

Руководство и проведение соревнований:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляется администрацией ГБОУ СО «Верхотурская гимназия» и МКУ «Управление образования муниципального округа Верхотурский».

Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки дошкольного возраста, 1 - 2, 3 - 4 и 5 - 7 классов, а также юноши и девушки 8-11 классов, имеющие разрешение врача. Выступление может быть личным или командным (2-6 человек). Смешанные команды (мальчики и девочки, юноши и девушки) не допускаются. **Важно:** участники могут представлять только одно образовательное учреждение.

Форма выступления:

Выступление на муниципальных соревнованиях должно быть представлено в виде единого произвольного гимнастического номера с элементами акробатики с обязательным музыкальным сопровождением. В программу выступления обязательно включение гимнастических элементов в соответствии возрасту участника (участников), указанных в приложении к настоящему положению. Продолжительность личного выступления не более 3 минут, командного выступления – не более 3 минут.

Музыкальное сопровождение номера должно соответствовать идее произвольной гимнастической композиции и возрасту участника.

Состав жюри:

В состав жюри будут приглашены представители разных образовательных организаций муниципального округа Верхотурский.

Определение победителей:

Победители определяются в личном и командном первенстве в каждой возрастной группе (1 группа: дети дошкольного возраста; 2 группа: 1-2 классы; 3 группа: 3-4 классы; 4 группа: 5-7 классы; 5 группа: 8-11 классы) по следующим критериям:

- исполнение акробатических элементов (обязательная программа) (приложение №1);
- наличие общей композиции выступления (обратить внимание: танцевальной может быть только связка между гимнастическими элементами продолжительностью в несколько секунд) – 2 балла;
- наличие сложных элементов (элементы вне программы) – 0,5 баллов за каждый элемент (**при групповом выступлении исполнение сложного элемента всей группой обязательно**).
- форма (у всех девочек спортивные лосины обязательны, высокие джазовки не разрешаются) и атрибутика (использование не более двух спортивных гимнастических снаряжений в одном номере: скакалки, обручи, ленты (лента должна быть не менее 4 метров) и т.д. – 2 балла.

Награждение победителей:

Награждение участников соревнований проводится по возрастным группам: дети дошкольного возраста; 1-2 классы, 3-4 классы; 5-7 классы; 8-11 классы в личном и командном первенстве. Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются почетными грамотами, остальные участники получают благодарственные письма.

Порядок и срок подачи заявок:

Заявки принимаются до 28 января 2026 года (включительно) в ГБОУ СО «Верхотурская гимназия» по электронной почте: sgous1@yandex.ru. Заявка подается от образовательного учреждения на фирменном бланке.

С вопросами по организации и проведению соревнований обращаться по телефону 2-22-50 или 8-904-38-32-078.

Форма заявки прилагается:

ЗАЯВКА

на участие в муниципальных соревнованиях по гимнастике с элементами акробатики

Наименование образовательного учреждения _____

Руководитель _____

№ п/п	ФИО участника	Класс	Форма выступления (личное/командное)	Руководитель номера

**Гимнастика с элементами акробатики
(произвольная композиция)**

Участники соревнований показывают произвольную композицию, используя следующие элементы:

Девочки			Мальчики		
1-4 классы					
№ п/п	Название элемента	Баллы	№ п/п	Название элемента	Баллы
1.	Равновесие на одной ноге	1-2	1.	Равновесие на одной ноге	1-2
2.	Кувырок вперед	1-2	2.	Два кувырка вперед слитно	1-2
3.	Стойка на лопатках	1-2	3.	Стойка на лопатках	1-2
4.	«Мост» на одной ноге	1-2	4.	Сед под углом	1-2
5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2	5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2
6.	Шпагат поперечный или продольный	1-2	6.		
5-7 классы					
1.	Равновесие на одной ноге	1-2	1.	Равновесие на одной ноге	1-2
2.	Кувырок вперед	1-2	2.	Два кувырка вперед слитно	1-2
3.	Стойка на лопатках	1-2	3.	Стойка на лопатках	1-2
4.	«Мост» на одной ноге	1-2	4.	Сед под углом	1-2
5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2	5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2
6.	Шпагат поперечный или продольный	1-2	6.	«Мост»	1-2
7.	Переворот боком «колесо» в удобную сторону	1-2	7.	Переворот боком «колесо» в удобную сторону	1-2
8.	Колесо на одной руке	1-2			
8-11 классы					
1.	Равновесие на одной ноге	1-2	1.	Равновесие на одной ноге	1-2
2.	Кувырок вперед	1-2	2.	Два кувырка вперед слитно	1-2
3.	Стойка на лопатках	1-2	3.	Стойка на голове	1-2
4.	Прыжковые элементы	1-2	4.	Прыжковые элементы	1-2

	с поворотом 180 ⁰			с поворотом 180 ⁰	
5.	Переворот боком «колесо» в левую и старую сторону	1-2	5.	Сед под углом	1-2
6.	Прыжковые элементы с поворотом 360 ⁰	1-2	6.	Прыжковые элементы с поворотом 360 ⁰	1-2
7.	Мост	1-2	7.	«Колесо в удобную сторону»	1-2

Эти элементы обязательны к выполнению всей командой (при групповом выступлении)