

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МКУ «УО
муниципального округа
Верхотурский»
И.В. Девятерикова
2025г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБСОУ «СК «Олимп»
_____ П.В. Жиряков

« _____ » _____ 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. директора МКОУ
«Кордюковская СОШ»
_____ Ю.Г. Трапезникова

« _____ » _____ 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального первенства по зимнему полиатлону среди сельских территорий муниципального округа Верхотурский.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших спортсменов.
- Повышение спортивного мастерства.
- Формирование здорового образа жизни
- Физическое и духовно- нравственное воспитание населения проживающего на территориях муниципального округа Верхотурский.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **16.03.2025г.**, в спортивном зале и на территории лыжной трассы МКОУ «Кордюковская СОШ».

Начало соревнований в **11:00 ч.**

3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МКОУ «Кордюковская СОШ» совместно с МБСОУ «СК «Олимп» при содействии МКУ «Управления образования МО Верхотурский»

Организаторы спортивного мероприятия определяют условия проведения, несут ответственность за организацию и проведение соревнований.

Судейская бригада:

Гл. судья – Газимов Иван Фаритович.

Судья подтягивания – Жиряков Павел Васильевич.

Судья отжимания – Глотов Антон Юрьевич.

Судья стрельб – Тупицин Рудольф Александрович.

Судья старта-финиша лыжных гонок – Газимов Иван Фаритович, Лиханова Анна Анатольевна.

Секретариат соревнований:

Постникова Ирина Николаевна, старший инструктор –методист МБСОУ «СК «Олимп»

Желтова Алёна Владимировна, инструктор-методист МБСОУ «СК «Олимп»

Проскурина Евгения Владимировна, методист по дополнительному образованию МКУ «Управление образования муниципального округа Верхотурский»

Смирнова Мария Александровна, педагог МКОУ «Кордюковская средняя

общеобразовательная школа»

Глотова Татьяна Александровна, педагог МКОУ «Кордюковская средняя общеобразовательная школа».

4. ОПИСАНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ

I вид) СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ.

Выполнение стрельбы из положения сидя с упора, с расстояния 10 м., в мишень №8 (олимпийская). 3 пристрелочных выстрела, 5 зачетных.

Судья стрельб, за незнание или неисполнение мер безопасности при проведении стрельб имеет право предупредить, а при повторном нарушении отстранить участника от стрельб..

При стрельбе используются пневматические винтовки с механическим открытым прицелом. Винтовки с диоптрическим прицелом не допускаются.

Пневматические винтовки предоставляют организаторы соревнований.

II вид) Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник сгибает руки (подтягивается) так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в ИП. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы» либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 3 минуты) сгибаний и разгибаний рук.

III вид) Лыжные гонки.

Стиль свободный.

Дистанция:

2011 – 2012г.р. – 2км (девочки) 2км (мальчики)

2009 – 2010г.р – 2км (девушки) 3км (юноши)

2007– 2008г.р. – 3км (девушки) 3км (юноши)

2006 – и старше. – 3км(девушки) 3 км (юноши)

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск.

Соревнования проводятся в возрастных группах отдельно между юношами и девушками:

2011 – 2012г.р.

2009 – 2010г.р.

2007– 2008г.р.

2006 – и старше.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10:00 –11:00 –Заезд команд и регистрация

11:00 –Открытие соревнований

11:15 –Стрельба

12:00 –Отжимание

12:00 – Подтягивание

12:30 – Лыжные гонки

15:00 – Награждение и закрытие соревнований.

7. СРОКИ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявки на участие (Приложение 1) подаются в МКОУ «Кордюковская СОШ» до **12:00 12.03.2025г.** на эл. почту kordukovo67@mail.ru;

Телефон для справок:

+7 904 984 48 54– (Газимов Иван Фаритович).

+7 953 825 08 33 –(Тупицин Рудольф Александрович).

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований определяются по наибольшей сумме очков набранных в трёх видах согласно таблице (приложение 2).

Победители и призеры, занявшие I, II, и III места, награждаются грамотами и медалями. В случае равной суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе из пневматической винтовки.

Личные результаты в зимнем полиатлоне учитываются на этапах:

-стрельба;

-отжимание (подтягивание);

-лыжные гонки.

отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной группе.

Лучшие в личных результатах награждаются грамотами.

9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Участники соревнований обязаны:

- Соблюдать правила проведения соревнований
- Соблюдать требование безопасности во время участие в мероприятии.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участника возлагается на руководителей участников соревнований.

Приложение 1

З А Я В К А

на участие в муниципальном первенстве по зимнему полиатлону среди сельских территорий муниципального округа Верхотурский.

от _____
(школа, организация.)

№	Фамилия, имя	Год рождения/ полных лет	Организация	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям _____ подпись, печать врача

Руководитель ОО _____ подпись, расшифровка подписи

Приложение 2

Таблица оценки результатов в зимнем полиатлоне мальчиков и юношей
8 -15 (16-17) лет

Очки	Подтягивание 3 мин.			Стрельба ВП ВП/ПП		Лыжные гонки				
	8-11 лет	12-13 лет	14-15л 16-17л	5в 5м/10 м	10 в 10м	1 км 8-11 лет	2 км 12-13 лет	3 км 12-13 лет	3 км 14- 15л 16-17	5 км 14-15л 16-17л
100	26	33	40	49	94	3.30	6.00	9.00	8.00	14.00
99	-	-	-	-	-	3.33	6.05	9.08	8.05	14.08
98	25	32	39	-	93	3.36	6.10	9.16	8.10	14.16
97	-	-	-	48	-	3.39	6.15	9.24	8.15	14.24
96	24"	31	38	-	92	3.42	6.20	9.32	8.20	14.32
95	-	-	-	-	-	3.45	6.25	9.40	8.25	14.40
94	23	30	37	47	91	3.48	6.30	9.48	8.30	14.48
93	-	-	-	-	-	3.51	6.35	9.56	8.35	14.56
92	22	29	36	46	90	3.54	6.40	10.04	8.40	15.04
91	-	-	-	-	-	3.57	6.45	10.12	8.45	15.12
90	21	28	35	45	89	4.00	6.50	10.20	8.50	15.20
89	-	-	-	-	-	4.03	6.56	10.28	8.56	15.30
88	20	27	34	44	88	4.06	7.02	10.36	9.02	15.40
87	-	-	-	-	87	4.09	7.08	10.45	9.08	15.50
86	19	26	33	43	86	4.12	7.14	10.54	9.14	16.00
85	-	-	-	-	85	4.15	7.20	11.03	9.20	16.10
84	18	25	32	42	84	4.18	7.26	11.12	9.26	16.20
83	-	-	-	-	83	4.21	7.32	11.21	9.32	16.30
82	17	24	31	41	82	4.24	7.38	11.30	9.38	16.40
81	-	-	-	-	81	4.27	7.44	11.40	9.44	16.50
80	16	23	30	40	80	4.30	7.50	11.50	9.50	17.00
79	-	-	-	-	79	4.33	7.56	12.00	9.56	17.12
78	-	22	29	39	78	4.36	8.02	12.10	10.02	17.24
77	15	-	-	-	77	4.39	8.08	12.20	10.08	17.36
76	-	21	28	38	76	4.42	8.14	12.30	10.14	17.48
75	-	-	-	-	75	4.45	8.20	12.40	10.20	18.00
74	14	20	27	37	74	4.48	8.26	12.50	10.26	18.12
73	-	-	-	-	73	4.51	8.32	13.00	10.32	18.24
72	-	-	26	36	72	4.54	8.38	13.10	10.38	18.36
71	13	19	-	-	71	4.57	8.44	13.20	10.44	18.48
70	-	-	25	35	70	5.00	8.50	13.30	10.50	19.00
69	-	-	-	-	69	5.03	8.57	13.40	10.57	19.12
68	12	18	24	34	68	5.06	9.04	13.50	11.04	19.24
67	-	-	-	-	67	5.09	9.11	14.00	11.11	19.38
66	-	-	23	33	66	5.12	9.18	14.10	11.18	19.52
65	-	17	-	-	65	5.15	9.25	14.20	11.25	20.06
64	11	-	22	32	64	5.18	9.32	14.31	11.32	20.20
63	-	-	-	-	63	5.21	9.39	14.42	11.39	20.34
62	-	16	21	31	62	5.24	9.46	14.53	11.46	20.48
61	-	-	-	-	61	5.27	9.53	15.04	11.53	21.02
60	10	-	20	30	60	5.30	10.00	15.15	12.00	21.16
59	-	15	-	-	59	5.33	10.08	15.26	12.08	21.30
58	-	-	19	29	58	5.36	10.16	15.38	12.16	21.45
57	-	-	-	-	57	5.39	10.24	15.50	12.24	22.00
56	9	14	18	28	56	5.42	10.32	16.02	12.32	22.15
55	-	-	-	-	55	5.45	10.40	16.14	12.40	22.30
54	-	-	17	27	54	5.48	10.48	16.26	12.48	22.45
53	-	13	-	-	53	5.51	10.56	16.38	12.56	23.00
52	8	-	16	26	52	5.54	11.04	16.50	13.04	23.15
51	-	-	-	-	51	5.57	11.12	17.02	13.12	23.30

Очки	Подтягивание 3 мин.			Стрель ба ВП ВП/ПП		Лыжные гонки				
	8-11лет	12-13 лет	14-15л 16-17л	5в 5м/10м	10в 10м	1 км	2 км	3 км	3 км	5 км
						8-11лет	12-13лет	12-13лет	14-15л 16-17л	14-15л 16-17л
50	-	12	15	25	50	6.00	11.20	17.14	13.20	23.45
49	-	-	-	-	49	6.03	11.28	17.26	13.30	24.00
48	-	-	14	24	48	6.06	11.36	17.38	13.40	24.15
47	7	11	-	-	47	6.09	11.44	17.50	13.50	24.30
46	-	-	13	23	46	6.12	11.52	18.02	14.00	24.45
45	-	-	-	-	45	6.15	12.00	18.15	14.10	25.00
44	-	10	12	22	44	6.18	12.08	18.28	14.20	25.15
43	-	-	-	-	43	6.21	12.16	18.41	14.30	25.30
42	6	-	-	21	42	6.24	12.24	18.54	14.40	25.45
41	-	9	11	-	41	6.27	12.32	19.07	14.50	26.00
40	-	-	-	20	40	6.30	12.40	19.20	15.00	26.15
39	-	-	-	-	39	6.33	12.48	19.34	15.12	26.30
38	-	8	10	19	38	6.36	12.56	19.48	15.24	26.45
37	5	-	-	-	37	6.39	13.04	20.02	15.36	27.00
36	-	-	-	18	36	6.42	13.12	20.16	15.48	27.15
35	-	-	9	-	35	6.45	13.20	20.30	16.00	27.30
34	-	7	-	17	34	6.48	13.28	20.44	16.12	27.45
33	-	-	-	-	33	6.51	13.36	20.58	16.24	28.00
32	4	-	8	16	32	6.54	13.44	21.12	16.36	28.20
31	-	-	-	-	31	6.57	13.52	21.26	16.48	28.40
30	-	6	-	15	30	7.00	14.00	21.40	17.00	29.00
29	-	-	7	-	29	7.03	14.08	21.54	17.15	29.25
28	-	-	-	14	28	7.06	14.16	22.08	17.30	29.50
27	-	-	-	-	27	7.09	14.24	22.22	17.45	30.20
26	3	5	6	13	26	7.12	14.32	22.36	18.00	30.50
25	-	-	-	-	25	7.15	14.40	22.50	18.20	31.20
24	-	-	-	12	24	7.18	14.48	23.04	18.40	31.50
23	-	-	-	-	23	7.21	14.56	23.18	19.00	32.20
22	-	-	5	11	22	7.24	15.04	23.32	19.20	32.50
21	-	4	-	-	21	7.27	15.12	23.46	19.40	33.25
20	-	-	-	10	20	7.30	15.20	24.00	20.00	34.00
19	-	-	-	-	19	7.34	15.30	24.15	20.20	34.40
18	2	-	4	9	18	7.38	15.40	24.30	20.40	35.20
17	-	-	-	-	17	7.43	15.50	24.45	21.00	36.00
16	-	3	-	8	16	7.48	16.00	25.00	21.20	36.40
15	-	-	-	-	15	7.53	16.10	25.15	21.45	37.20
14	-	-	3	7	14	7.58	16.20	25.30	22.10	38.00
13	-	-	-	-	13	8.04	16.30	25.45	22.35	38.50
12	-	-	-	6	12	8.10	16.40	26.00	23.00	39.40
11	-	2	-	-	11	8.17	16.50	26.20	23.30	40.30
10	1	-	2	5	10	8.25	17.00	26.40	24.00	41.20
9	-	-	-	-	9	8.33	17.15	27.00	24.30	42.10
8	-	-	-	4	8	8.41	17.30	27.25	25.00	43.00
7	-	-	-	-	7	8.50	17.45	27.50	25.40	44.00
6	-	1	-	3	6	9.00	18.00	28.20	26.20	45.10
5	-	-	1	-	5	9.10	18.20	28.50	27.00	46.20
4	-	-	-	2	4	9.20	18.40	29.25	27.40	47.30
3	-	-	-	-	3	9.31	19.00	30.00	28.20	49.00
2	-	-	-	1	2	9.44	19.30	30.50	29.10	51.00
1	-	-	-	-	1	10.00	20.00	32.00	30.00	54.00

Таблица оценки результатов в зимнем полиатлоне девочек и девушек
8 -15 (16-17)лет

Очки	Сгибание-разгибание рук в упоре на полу, 3 мин.			Стрельба		Лыжные гонки		
				ВП	ВП/ПП	1 км	2км	3 км
	8-11 лет	12-13 лет	14-15 лет 16-17 лет	5в	10в	8-11 лет	12-13 лет	14-15 лет 16-17лет
				5м/10м	10м			
100	60	85	95	49	94	3.50	6.30	9.00
99	58	82	92	-	-	3.53	6.36	9.06
98	56	79	89	-	93	3.56	6.42	9.12
97	54	76	86	48	-	3.59	6.48	9.18
96	52	73	83	-	92	4.02	6.54	9.24
95	50	70	80	-	-	4.05	7.00	9.30
94	48	68	78	47	91	4.08	7.06	9.36
93	46	66	76	-	-	4.11	7.12	9.42
92	44	64	74	46	90	4.14	7.18	9.48
91	42	62	72	-	-	4.17	7.24	9.54
90	40	60	70	45	89	4.20	7.30	10.00
89	39	58	68	-	-	4.23	7.36	10.06
88	38	56	66	44	88	4.26	7.42	10.12
87	37	54	64	-	87	4.29	7.48	10.18
86	36	52	62	43	86	4.32	7.54	10.24
85	35	50	60	-	85	4.35	8.00	10.30
84	34	49	58	42	84	4.38	8.06	10.36
83	33	48	56	-	83	4.41	8.12	10.42
82	32	47	54	41	82	4.44	8.18	10.48
81	31	46	52	-	81	4.47	8.24	10.54
80	30	45	50	40	80	4.50	8.30	11.00
79	29	44	49	-	79	4.53	8.36	11.07
78	28	43	48	39	78	4.56	8.42	11.14
77	27	42	47	-	77	4.59	8.48	11.21
76	26	41	46	38	76	5.02	8.54	11.28
75	25	40	45	-	75	5.05	9.00	11.35
74	24	39	44	37	74	5.08	9.06	11.42
73	-	38	43	-	73	5.11	9.12	11.49
72	23	37	42	36	72	5.14	9.18	11.56
71	-	36	41	-	71	5.17	9.24	12.03
70	22	35	40	35	70	5.20	9.30	12.10
69	-	34	39	-	69	5.23	9.36	12.18
68	21	33	38	34	68	5.26	9.42	12.26
67	-	32	37	-	67	5.29	9.48	12.34
66	20	31	36	33	66	5.32	9.54	12.42
65	-	30	35	-	65	5.35	10.00	12.50
64	19	29	34	32	64	5.38	10.08	12.58
63	-	28	33	-	63	5.41	10.16	13.06
62	18	27	32	31	62	5.44	10.24	13.14
61	-	26	31	-	61	5.47	10.32	13.22
60	17	25	30	30	60	5.50	10.40	13.30
59	-	24	29	-	59	5.53	10.48	13.40
58	16	23	28	29	58	5.56	10.56	13.50
57	-	22	27	-	57	5.59	11.04	14.00
56	15	21	26	28	56	6.02	11.12	14.10
55	-	20	25	-	55	6.05	11.20	14.20
54	14	19	24	27	54	6.08	11.28	14.30
53	-	18	23	-	53	6.11	11.36	14.40
52	13	17	22	26	52	6.14	11.44	14.50
51	-	16	21	-	51	6.17	11.52	15.00

Очки	Сгибание-разгибание рук в упоре на полу, 3 мин.			Стрельба		Лыжные гонки		
	8-11 лет	12-13 лет	14-15 лет 16-17 лет-	ВП	ВП/ПП	1 км	2 км	3 км
				5в 5м/10м	10 в Юм	8-11 лет	12-13 лет	14-15 лет 16-17 лет
50	12	15	20	25	50	6.20	12.00	15.10
49	-	-	19	-	49	6.23	12.08	15.22
48	11	14	18	24	48	6.26	12.16	15.34
47	-	-	17	-	47	6.29	12.24	15.47
46	10	13	16	23	46	6.32	12.32	16.00
45	-	-	-	-	45	6.35	12.40	16.15
44	-	12	15	22	44	6.38	12.48	16.30
43	9	-	-	-	43	6.41	12.56	16.45
42	-	11	14	21	42	6.44	13.04	17.00
41	-	-	-	-	41	6.47	13.12	17.15
40	8	10	13	20	40	6.50	13.20	17.30
39	-	-	-	-	39	6.53	13.30	17.45
38	-	9	12	19	38	6.56	13.40	18.00
37	7	-	-	-	37	6.59	13.50	18.15
36	-	-	И	18	36	7.02	14.00	18.30
35	-	8	-	-	35	7.05	14.10	18.45
34	6	-	10	17	34	7.08	14.20	19.00
33	-	-	-	-	33	7.11	14.30	19.15
32	-	7	9	16	32	7.14	14.40	19.30
31	-	-	-	-	31	7.17	14.50	19.45
30	5	-	8	15	30	7.20	15.00	20.00
29	-	6	-	-	29	7.24	15.10	20.15
28	-	-	-	14	28	7.28	15.20	20.30
27	-	-	7	-	27	7.32	15.30	20.45
26	-	-	-	13	26	7.36	15.40	21.00
25	4	5	-	-	25	7.40	15.50	21.20
24	-	-	6	12	24	7.44	16.00	21.40
23	-	-	-	-	23	7.48	16.15	22.00
22	-	-	-	11	22	7.52	16.30	22.20
21	-	4	5	-	21	7.56	16.45	22.40
20	-	-	-	10	20	8.00	17.00	23.00
19	3	-	-	-	19	8.05	17.15	23.25
18	-	-	-	9	18	8.10	17.30	23.50
17	-	-	4	-	17	8.15	17.45	24.15
16	-	3	-	8	16	8.20	18.00	24.40
15	-	-	-	-	15	8.26	18.20	25.10
14	-	-	-	7	14	8.32	18.40	25.40
13	2	-	3	-	13	8.38	19.00	26.10
12	-	-	-	6	12	8.44	19.20	26.40
11	-	2	-	-	11	8.52	19.40	27.20
10	-	-	-	5	10	9.00	20.00	28.00
9	-	-	2	-	9	9.10	20.20	28.40
8	-	-	-	4	8	9.20	20.40	29.20
7	1	-	-	-	7	9.35	21.00	30.10
6	-	1	-	3	6	9.50	21.25	31.00
5	-	-	1	-	5	10.10	21.50	31.50
4	-	-	-	2	4	10.35	22.20	32.40
3	-	-	-	-	3	11.00	22.50	33.40
2	-	-	-	1	2	11.30	23.20	34.50
1	-	-	-	-	1	12.00	24.00	36.00