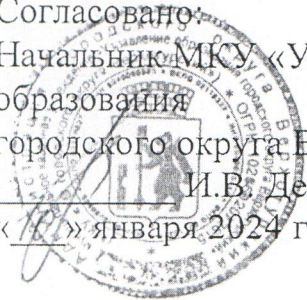


Согласовано:
Начальник МКУ «Управление
образования
городского округа Верхотурский»
И.В. Девятерикова
« 11 » января 2024 года



Утверждаю:
Директор ГБОУ СО
«Верхотурская гимназия»
С.А.Екимова
2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований по гимнастике с элементами акробатики

Цели и задачи:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культуры и спортом;
- популяризация гимнастики в школе;
- повышение мастерства юных спортсменов.

Место и время проведения:

Соревнования проводятся в актовом зале МАУК «Центр культуры», 27 января 2024 года в 12.00 ч.

Руководство и проведение соревнований:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляется администрацией ГБОУ СО «Верхотурская гимназия» и МКУ «Управление образования городского округа Верхотурский».

Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки дошкольного возраста, 1- 2, 3- 4 и 5-7 классов, а также юноши и девушки 8-11 классов, имеющие разрешение врача. Выступление может быть личным или командным (2-6 человек). Смешанные команды (мальчики и девочки, юноши и девушки) не допускаются.

Форма выступления:

Выступление на муниципальных соревнованиях должно быть представлено в виде единого произвольного гимнастического номера с элементами акробатики с обязательным музыкальным сопровождением. В программу выступления обязательно включение гимнастических элементов в соответствии возрасту участника (участников), указанных в приложении к настоящему положению.

Продолжительность личного выступления не более 3 минут, командного выступления – не более 3 минут.

Музыкальное сопровождение номера должно соответствовать идее произвольной гимнастической композиции и возрасту участника.

Состав жюри:

В состав жюри будут приглашены представители разных образовательных организаций городского округа Верхотурский. Состав жюри формируется заранее.

Определение победителей:

Победители определяются в личном и командном первенстве в каждой возрастной группе:

- дети дошкольного возраста;
- 1-2 классы;
- 3-4 классы;
- 5-7 классы;
- 8-11 классы.

Победители определяются по критериям (Приложение №2):

- исполнение акробатических элементов (обязательная программа)
- наличие общей композиции выступления (обратить внимание: танцевальной может быть только связка между гимнастическими элементами продолжительностью в несколько секунд) – 2 балла;
- наличие сложных элементов (элементы вне программы) – 0,5 баллов за каждый элемент (при групповом выступлении исполнение сложного элемента всей группой обязательно).
- форма (у всех девочек спортивные лосины обязательны, высокие джазовки не разрешаются) и атрибутика (использование не более двух спортивных гимнастических снаряжений в одном номере: скакалки, обручи, ленты (лента должна быть не менее 4 метров) и т.д. – 2 балла

Награждение победителей:

Награждение участников соревнований проводится по возрастным группам:

- дети дошкольного возраста;
- 1-2 классы,
- 3-4 классы;
- 5-7 классы;
- 8-11 классы в личном и командном первенстве.

Участники, занявшие 1,2,3 места награждаются почетными грамотами, остальные участники получают благодарственные письма.

Порядок и срок подачи заявок:

Заявки принимаются до 25 января 2023 года (включительно) в ГБОУ СО «Верхотурская гимназия» по электронной почте: sgous1@yandex.ru. согласно Приложение №1.

Заявка подается от образовательного учреждения на фирменном бланке.

С вопросами по организации и проведению соревнований обращаться к Дуркиной Людмиле Юрьевне по телефону 2-22-50 или 8-904-38-32-078

ЗАЯВКА

на участие в муниципальных соревнованиях по гимнастике с элементами акробатики

Наименование образовательного учреждения _____

Руководитель _____

№ п/п	ФИО участника	Класс	Форма выступления (личное/командное)

**Гимнастика с элементами акробатики
(произвольная композиция)**

Участники соревнований показывают произвольную композицию, используя следующие элементы:

Девочки			Мальчики		
1-4 классы					
№ п/п	Название элемента	Баллы	№ п/п	Название элемента	Баллы
1.	Равновесие на одной ноге	1-2	1.	Равновесие на одной ноге	1-2
2.	Кувырок вперед	1-2	2.	Два кувырка вперед слитно	1-2
3.	Стойка на лопатках	1-2	3.	Стойка на лопатках	1-2
4.	«Мост» на одной ноге	1-2	4.	Сед под углом	1-2
5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2	5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2
6.	Шпагат поперечный или продольный	1-2	6.		
5-7 классы					
1.	Равновесие на одной ноге	1-2	1.	Равновесие на одной ноге	1-2
2.	Кувырок вперед	1-2	2.	Два кувырка вперед слитно	1-2
3.	Стойка на лопатках	1-2	3.	Стойка на лопатках	1-2
4.	«Мост» на одной ноге	1-2	4.	Сед под углом	1-2
5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2	5.	Прыжковые элементы с поворотом 180 ⁰	1-2
6.	Шпагат поперечный или продольный	1-2	6.	«Мост»	1-2
7.	Переворот боком «колесо» в удобную сторону	1-2	7.	Переворот боком «колесо» в удобную сторону	1-2
8.	Колесо на одной руке	1-2			
8-11 классы					
1.	Равновесие на одной ноге	1-2	1.	Равновесие на одной ноге	1-2
2.	Кувырок вперед	1-2	2.	Два кувырка вперед слитно	1-2
3.	Стойка на лопатках	1-2	3.	Стойка на голове	1-2
4.	Прыжковые элементы	1-2	4.	Прыжковые элементы	1-2

	с поворотом 180 ⁰			с поворотом 180 ⁰	
5.	Переворот боком «колесо» в левую и старую сторону	1-2	5.	Сед под углом	1-2
6.	Прыжковые элементы с поворотом 360 ⁰	1-2	6.	Прыжковые элементы с поворотом 360 ⁰	1-2
7.	Мост	1-2	7.	«Колесо в удобную сторону»	1-2

Эти элементы обязательны к выполнению всей командой (при групповом выступлении)