

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Начальник МКУ «Управление образования  
ГО Верхотурский»

И.В. Девятерикова  
« 28 » августа 2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБУ ДО «ВСШ»

« 28 » августа 2023 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Директор МБСОУ «СК «Олимп»

П.В. Жиряков  
« 28 » августа 2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Руководитель Свердловской региональной  
общественной организации ветеранов  
боевых действий «Боевое братство им.  
Дениса Беспамятных»

« 28 » августа 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной эстафеты на переходящий кубок  
памяти Гвардии капитана Дениса Беспамятных.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Воспитание у детей чувства патриотизма, гордости и любви к своей Родине, привитие интереса к военной службе,
- укрепление дружбы и взаимовыручки в коллективе
- увековечивание памяти Гвардии капитана Дениса Беспамятных

### 2. ВРЕМЯ, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафета проводится 10 сентября 2023 г. в 14ч.30 мин. на базе МБУ ДО «ВСШ».

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Муниципальное Казенное Учреждение «Управление Образования городского округа Верхотурский»
- Муниципальное бюджетное спортивно-оздоровительное учреждение «СК «Олимп»
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Верхотурская спортивная школа» (МБУ ДО «ВСШ»)
- Свердловская региональная общественная организация ветеранов боевых действий «Боевое братство им. Дениса Беспамятных».

### 4. УЧАСТНИКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Участие принимают команды общеобразовательных учреждений городского округа Верхотурский.

Учреждение имеет право выставить только 1 команду.

Возраст участников: с 14 до 17 лет (включительно).



Состав команды: - 4 человека: 2 юноши и 2 девушки (юношей можно заменять девушками).

Командная эстафета состоит полосы препятствий (6 этапов). Участники по очереди пробегают полосу препятствий, после чего касанием передают эстафету следующему участнику своей команды.

Учитывается общекомандное время с учетом штрафов.

### **Полоса препятствий**

**1 этап – прокачка**

**2 этап – переправа**

**3 этап – стрельба из лазерной винтовки**

**4 этап – кувырок вперед**

**5 этап – неполная разборка-сборка автомата Калашникова**

**6 этап – баскетбольный бросок**

**Перетягивание каната** - Оценивается отдельно от всего конкурса.

### **Описание этапов**

**1. Прокачка:** участник должен выполнить выпрыгивание из положения сидя с хлопком в количестве **3 раз**, после чего участник продолжает движение гусиным шагом (держа руки в замке над головой) до следующего этапа.

*Неправильное выполнение задания: штраф + 3 сек.*

**2. Переправа:** перепрыгнуть с помощью страховочной веревки заданное расстояние.

**3. Стрельба из лазерной винтовки:** участнику дается право сделать 5 выстрелов. *Каждый промах: штраф + 2 сек.*

**4. Кувырок вперед:** Из упора присев (с опорой руками впереди стоп), выпрямляя ноги, перенести массу тела на руки. Сгибая руки и наклоняя голову вперед, оттолкнуться ногами и, переворачиваясь через голову, сделать перекат на шею и лопатки. Заканчивая кувырок, принять упор присев.

*Неправильное выполнение кувырка: штраф + 3 сек.*

**5. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова:**

**Порядок разборки:** отделить «магазин»; проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола); вынуть пенал с принадлежностью; отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой.

**Штрафы:** Не произведена проверка патрона в патроннике; проверка патрона в патроннике произведена при присоединенном магазине; спуск курка с боевого взвода произведен в положении автомата НЕ под углом 45-60 градусов от поверхности стола; нарушение порядка разборки; падение частей автомата на пол; разборка произведена не полностью.



Сборка автомата начинается после касания стола газовой трубкой.

**Порядок сборки:** вставить газовую трубку со ствольной накладкой, присоединить затвор к затворной раме, вставить затворную раму с затвором, пружину возвратного механизма, крышку ствольной коробки, спустить курок с боевого взвода (в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), поставить автомат на предохранитель, вставить шомпол, пенал с принадлежностью, присоединить «магазин».

**Штрафы:** падение частей, нарушение очередности, после присоединения крышки ствольной коробки курок не спущен с боевого взвода, автомат не поставлен на предохранитель.

За каждый штрафной балл участник получает штрафное время – 3 сек.

Побеждает команда, выполнившая упражнение за более короткое время.

**6. Баскетбольный бросок:** с отмеченной линии произвести бросок баскетбольного мяча в баскетбольное кольцо.

*Непопадание мяча в кольцо - штраф +10 сек.*

**Перетягивание каната** (веревка диаметром 10 мм). Олимпийская система. Оценивается отдельно от всего конкурса.

## 5. ЗАЯВКИ

**Предварительные Заявки на участие в эстафете принимаются до 12:00 часов 8 сентября 2023г.** на электронный адрес МБУ ДО «ВСШ» ([skhoolsport@yandex.ru](mailto:skhoolsport@yandex.ru)).

Руководитель команды в день проведения эстафеты представляет:

- заявку установленного образца (ПРИЛОЖЕНИЕ № 1), заверенную печатью образовательной организации, подписанную врачом и руководителем образовательной организации;

**Обратите внимание:** в заявке участники записываются в порядке участия.

## 6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

Личные результаты учитываются на этапе:

- «Стрельба из лазерной винтовки» (среди юношей и девушек).  
- Лучший результат в неполной разборке-сборке автомата Калашникова (среди юношей и девушек).

В конкурсе «Перетягивание каната» – определяются 1, 2, 3 места.

Командные итоги учитываются за лучшее время прохождения этапов всей командой. При равенстве времени между командами, победа присуждается по результатам стрельбы из лазерной винтовки.

Команды, занявшие I, II и III места, награждаются грамотами, денежными сертификатами.

Команда, занявшая I место, награждается переходящим кубком.

Остальные команды получают благодарственные письма и утешительные призы за участие.

## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Награждение победителей эстафеты организуется за счет средств Свердловской региональной общественной организации ветеранов боевых действий «Боевое братство им. Дениса Беспамятных».



ЗАЯВКА  
 На участие в военно-спортивной эстафете

команда « \_\_\_\_\_ »  
 название

\_\_\_\_\_   
 полное название общеобразовательной организации

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения	Полных лет	Допуск врача
1				
2				
3				
4				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_   
 подпись мед.работника

Руководитель команды \_\_\_\_\_   
 (Ф. И. О. полностью, должность)

Дата

Директор ОО \_\_\_\_\_

Печать